

2025年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を104日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	58 日	「2」の計	60 日	平日の計	240 日	「3」の計	183 日	「4」の計	57 日	「2・4」の計		117 日															
4 月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	5 日	「2」の計	4 日	平日合計	21 日	「3」の計	17 日	「4」の計	4 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	3
備考							前期始業式	入学式		新入生歓迎会									授業参観		振替休業日				スポフェス結団式				昭和の日	

5 月	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	6 日	「2」の計	5 日	平日合計	20 日	「3」の計	15 日	「4」の計	5 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	2	1	2	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休業日							県東地区陸上									県東陸上予備日	合同引き渡し				スポフェス予行				創立記念日・スポフェス

6 月	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	5 日	「2」の計	5 日	平日合計	20 日	「3」の計	14 日	「4」の計	6 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	1	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4
備考		振替休業日										テスト前部活中止	中間テスト						県東地区水泳	県東地区水泳						実力テスト				県東地区総体激励会

7月		週休日・祝日合計 9日						「1」の計 5日				「2」の計 4日				平日合計 22日				「3」の計 18日				「4」の計 4日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	
備考	地区総体	地区総体	地区総体	地区総体	地区総体	地区総体	地区総体	地区総体	県陸上	県陸上	県水泳	県水泳						県総体	県総体	海の日 県総体	県総体	県総体	県総体	県総体	県総体	県総体	二・三者面談	二・三者面談	二・三者面談	二・三者面談	

8月		週休日・祝日合計 10日						「1」の計 6日				「2」の計 4日				平日合計 20日				「3」の計 14日				「4」の計 6日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	1	3	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2
備考	二・三者面談										山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日						職場体験	職場体験									

9月		週休日・祝日合計 9日						「1」の計 5日				「2」の計 4日				平日合計 21日				「3」の計 15日				「4」の計 6日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3
備考				前期末テスト	前期末テスト										敬老の日		修学旅行(3年)	修学旅行(3年)	修学旅行(3年)			新人戦激励会	秋分の日						県東地区新人	県東地区新人

10月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 5日					「2」の計 4日				平日合計 22日					「3」の計 17日			「4」の計 5日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3
備考	県東地区新人	県新人陸上	県新人陸上	県東地区新人	県新人水泳	県東地区新人	県東地区新人	県東地区新人	県東地区新人	前期終業式			スポーツの日	後期始業式					駅伝予備日	県東地区駅伝	県東地区駅伝予備							県新人	県新人	県新人	県新人

11月		週休日・祝日合計 13日					「1」の計 6日					「2」の計 7日				平日合計 17日					「3」の計 15日			「4」の計 2日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2
備考	県新人		文化の日			秋穂祭	県駅伝						県民の日	後期中間テスト			三者面談(3年)	三者面談(3年)		三者面談(3年)	三者面談(3年)		勤労感謝の日	振替休日	三者面談(3年)					科学の祭典

12月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 3日					「2」の計 6日				平日合計 20日					「3」の計 14日			「4」の計 6日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	2	2	4	4	4
備考	振替休日			実力テスト															北フェス			生徒会立会演説会			冬季休業日		閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日														平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			冬季休業日 (5/7日)		3年学期末テスト			成人の日			学力診断テスト	学力診断テスト			二・三者面談	二・三者面談	二・三者面談	二・三者面談	二・三者面談								

2 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日														平日合計 19 日 「3」の計 14 日 「4」の計 5 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	2	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	3	1
備考				授業参観(1年)						テスト前部活中止	建国記念日	期末テスト	期末テスト									天皇誕生日					実力テスト		

3 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日														平日合計 18 日 「3」の計 15 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	3	2	3	4	3	1	2	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3
備考					3年生を送る会						卒業式									春分の日			銚田北小卒業式	修了式							離任式